Menu: Dożywianie dzieci w placówkach oświatowych na terenie gminy Miasta Brodnicy w roku szkolnym 2026/2027 KOPIA[02.11.2026–06.11.2026]

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
obiad Pomidorowa z ryżem 200g składniki: Pomidor 57%, Ryż biały 11%, Marchew 11%, **Seler** korzeniowy 7%, Pietruszka korzeń 7%, Por 3%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 2% Schab duszony w warzywach z fasolką szparagową i kalafiorem ,brokułem 140g składniki: Schab wieprzowy bez kości 51%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 26%, Cebula 8%, Fasolka szparagowa mrożona 5%, Brokuły mrożone 5%, Kalafior mrożony 5%, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita Kasza pęczak (**pszenica**) 45g Sos do pieczeni tradycyjny 2016 15g składniki: Olej rzepakowy uniwersalny 63%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 38% **Jogurt Agrocomex** 100g [składniki: **mleko**,cukier,owoce brzoskwiń93,5%),**białka mleka**, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca :pektyny, aromat, barwnik: ekstrakt z papryki, **żywe kultury bakterii jogurtowych**]	**obiad** zupa ogórkowa czerwionka 250g składniki: Ziemniaki średnie 69%, Marchew 11%, **Seler** korzeniowy 7%, Pietruszka korzeń 7%, Cebula 4%, Por 1%, Pietruszka liście, Czosnek racuchy CZERWIONKA 120g składniki: Skrobia ziemniaczana (**pszenica**) 48%, **Mleko** spożywcze 2% tłuszczu 38%, Cukier 8%, Masło ekstra (**mleko**) 6%, Drożdże świeże 1% Sos truskawkowy 5g składniki: Śmietana do zupy 18% Piątnica (**mleko**) 47%, Truskawki mrożone 47%, Cukier biały Polski Cukier 6% [składniki: biały cukier] **Jogurt Agrocomex** 100g [składniki: **mleko**,cukier,owoce brzoskwiń93,5%),**białka mleka**, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca :pektyny, aromat, barwnik: ekstrakt z papryki, **żywe kultury bakterii jogurtowych**]	**obiad** zupa jarzynowa czerwionka 270g składniki: Ziemniaki średnie 48%, Kalafior 8%, Fasola szparagowa 8%, Brukselka 8%, Marchew 8%, **Seler** korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 5%, Śmietana 12% tłuszczu (**mleko**) 5%, Cebula 3%, Masło ekstra (**mleko**) 2%, Por 1%, Pietruszka liście, Czosnek Gołąbki siekane 2016 120g składniki: Kapusta biała 49%, Mięso gulaszowe z indyka 20%, Wieprzowina łopatka 20%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3%, Bułka tarta (**pszenica**) 2%, Jaja kurze całe (**jaja**) 1%, Pieprz czarny mielony Ziemniaki 180g [składniki: ziemniaki] Sos pomidorowy 2016 20g składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 52%, Cebula 29%, Olej rzepakowy uniwersalny 9%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 7%, Czosnek 2%, Cukier 1%, Pieprz czarny mielony, Bazylia suszona, Oregano suszone Owoc S 100g	**obiad** Zupa krem z ciecierzycy 2016 200g składniki: Marchew 39%, Ciecierzyca 24%, Pietruszka korzeń 20%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 10%, **Seler** korzeniowy 2%, Por 2%, Cebula 2%, Pieprz czarny mielony Sos pieczarkowy 2016 100g składniki: Pieczarka uprawna świeża 66%, Cebula 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 7%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 4%, Pieprz czarny mielony Makaron penne Z Dobrego Ziarna (**jaja,** mąka **pszenna**) 40g Surówka z marchwi i jabłek 2016 50g składniki: Marchew 68%, Jabłko 29%, Cukier 3% **Jogurt Agrocomex** 100g [składniki: **mleko**,cukier,owoce brzoskwiń93,5%),**białka mleka**, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca :pektyny, aromat, barwnik: ekstrakt z papryki, **żywe kultury bakterii jogurtowych**]	**obiad** Zupa koperkowa z ziemniakami 2016 250g składniki: Ziemniaki średnie 48%, Skrzydło indyka 11%, Marchew 11%, Śmietana 18% tłuszczu (**mleko**) 6%, Pietruszka korzeń 5%, **Seler** korzeniowy 5%, Por 5%, Koper ogrodowy 5%, Mąka pszenna typ 500 (mąka **pszenna**) 3% Ryba Panierowana CZERWIONKA 100g składniki: Miruna (**ryba**) 70%, Bułka tarta (**pszenica**) 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 10% Ziemniaki 150g [składniki: ziemniaki] surówka z kapusty kiszonej czerwionka 60g składniki: Kapusta kwaszona 56%, Marchew 18%, Cebula 11%, Jabłko 11%, Cukier 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% Owoc S 100g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.