

26.10.2026 Poniedziałek	27.10.2026 Wtorek	28.10.2026 Środa	29.10.2026 Czwartek	30.10.2026 Piątek
obiad zupa serowa czerwionka 190g składniki: Ziemniaki średnie 53%, Ser żółty gouda S (mleko) 11%, Marchew 8%, Seler korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 5%, Mąka pszenna typ 550 (mleko) 5%, Smietana 12% tłuszczu (mleko) 5%, Cebula 3%, Masło ekstra (mleko) 2%, Por 1%, Czosnek Udko z kurczaka pieczone 2016 80g składniki: Mięso z ud kurczaka ze skórą 90%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Czosnek 1%, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita, Papryka czerwona mielona słodka, Papryka czerwona mielona ostra, Pieprz czarny mielony Kasza jęczmienna perłowa 40g Surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 2016 60g składniki: Papryka czerwona 20%, Papryka zielona 20%, Ogórek 20%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu (mleko) 16%, Pomidor 12%, Cebula 8%, Pietruszka liście 2%, Cukier 2% Owoc S 60g	obiad zupa krem z białych warzyw czerwionka 250g składniki: Ziemniaki średnie 46%, Seler korzeniowy 15%, Pietruszka korzeń 15%, Smietana 12% tłuszczu (mleko) 8%, Ziemniaki średnie 8%, Cebula 5%, Por 2%, Marchew 2%, Pietruszka liście, Czosnek grzanki do zup krem CZERWIONKA 5g składniki: Bułki grahamki (pszenica) 78%, Masło ekstra (mleko) 22% Leczo z ciecierzycą i białą fasolą 170g składniki: Pomidory krojone w soku pomidorowym Pudliszki 21%, Pieczarka uprawna świeża 21%, Cukinia 16%, Papryka czerwona 10%, Papryka zielona 10%, Ciecierzycza w puszcze 8%, Fasola czerwona konserwowa DAWTONA 8%, Cebula 5%, Oliwa z oliwek 1% Ryż biały Risana 60g Jogurt Agrocomex 100g [składniki: mleko ,cukier,owoce brzoskwiń93,5%), białka mleka , skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca :pektyny, aromat, barwnik: ekstrakt z papryki, żywe kultury bakterii jogurtowych]	obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 2016 220g składniki: Kalafior mrożony 43%, Ziemniaki średnie 29%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEx (seler korzeniowy) 22%, Smietana 18% tłuszczu (mleko) 6%, Masło ekstra (mleko) 1% klopsy w sosie koperkowym CZERWIONKA 100g składniki: Wieprzowina łopatką 66%, Smietana 12% tłuszczu (mleko) 15%, Bułka tarta (pszenica) 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Cebula 4%, Czosnek Ziemniaki 160g [składniki: ziemniaki] surówka z białej kapusty czerwionka 60g składniki: Kapusta biała 90%, Cebula 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 1% Owoc S 100g	obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 2016 240g składniki: Pieczarka uprawna świeża 27%, Marchew 18%, Makaron dwujęczny (jaja , pszenica) 13%, Seler korzeniowy 9%, Pietruszka korzeń 9%, Por 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Smietana 18% tłuszczu (mleko) 4%, Masło ekstra (mleko) 4%, Cebula 4%, Pietruszka liście 1%, Majeranek suszony, Tymianek, Liść laurowy, Ziele angielskie MIELONE, Pieprz czarny mielony Naleśniki z musem jabłkowym 2016 (Dożywianie dzieci w placówkach oświatowych na terenie gminy Miasta 130g składniki: Alpro napój ryżowy o smaku naturalnym 41%, Jabłko 27%, Mąka pszenna typ 550 (mąka pszenna) 22%, Jaja kurze całe (jaja) 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 1% sos budyniowy 10g składniki: Mleko 2% Łaciata 86%, Budyń śmietankowy Winiary (mleko) 7% [składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, barwnik (kurkumina)], Cukier biały Polski Cukier 5% [składniki: biały cukier], Masło ekstra (mleko) 2%, Cukier wanilinowy Kandex (pszenica) 1% [składniki: cukier, aromaty: etylowanilina, aromat waniliowy] Jogurt Agrocomex 100g [składniki: mleko ,cukier,owoce brzoskwiń93,5%), białka mleka , skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca :pektyny, aromat, barwnik: ekstrakt z papryki, żywe kultury bakterii jogurtowych]	obiad Zupa kapuśniak 2016 290g składniki: Woda wodociągowa 30%, Ziemniaki średnie 21%, Marchew 16%, Kapusta kwaszona 15%, Pietruszka korzeń 8%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 6%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 1%, Por 1%, Koper ogrodowy Ryba Panierowana CZERWIONKA 110g składniki: Miruna (ryba) 70%, Bułka tarta (pszenica) 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 10% Ziemniaki 200g [składniki: ziemniaki] Surówka z marchwi i jabłek 2016 70g składniki: Marchew 68%, Jabłko 29%, Cukier 3% Owoc S 120g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.