



Dożywianie dzieci w placówkach oświatowych na terenie gminy Miasta Brodnicy w roku szkolnym 2026/2027

Ile dni	5
termin rozpoczęcia	2026-10-05
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Dziewczęta i Chłopcy 7-15lat 1. Chłopcy (wiek: 7 - 7; liczba: 10) 2. Chłopcy (wiek: 8 - 8; liczba: 10) 3. Chłopcy (wiek: 9 - 9; liczba: 8) 4. Chłopcy (wiek: 10 - 10; liczba: 10) 5. Chłopcy (wiek: 11 - 11; liczba: 5) 6. Chłopcy (wiek: 12 - 12; liczba: 5) 7. Chłopcy (wiek: 13 - 13; liczba: 5) 8. Chłopcy (wiek: 14 - 14; liczba: 5) 9. Chłopcy (wiek: 15 - 15; liczba: 5) 10. Dziewczęta (wiek: 7 - 7; liczba: 5) 11. Dziewczęta (wiek: 8 - 8; liczba: 5) 12. Dziewczęta (wiek: 9 - 9; liczba: 5) 13. Dziewczęta (wiek: 10 - 10; liczba: 5) 14. Dziewczęta (wiek: 11 - 11; liczba: 5) 15. Dziewczęta (wiek: 12 - 12; liczba: 5) 16. Dziewczęta (wiek: 13 - 13; liczba: 5) 17. Dziewczęta (wiek: 14 - 14; liczba: 1) 18. Dziewczęta (wiek: 15 - 15; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1778.88 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	30%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:55%, białka:15%, tłuszczów:30%

2026-10-05 Poniedziałek

obiad
1. zupa serowa czerwionka (190g)
2. Udko z kurczaka pieczone 2016 (80g)
3. Kasza jęczmienna perłowa (40g)
4. Surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 2016 (60g)
5. Owoc S (60g)
obiad

2026-10-06 Wtorek

obiad

- 1. zupa krem z białych warzyw czerwionka (250g)
- 2. Słonecznik nasiona (5g)
- 3. Leczo z ciecierzycą i białą fasolą (170g)
- 4. Ryż biały Risana (60g)
- 5. **Jogurt Agrocomex (100g)**

obiad

2026-10-07 Środa

obiad

- 1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami 2016 (240g)
- 2. Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 (150g)
- 3. **Makaron spaghetti Lubella (80g)**
- 4. Owoc S (60g)

obiad

2026-10-08 Czwartek

obiad

- 1. Zupa pieczarkowa z makaronem 2016 (240g)
- 2. Naleśniki z musem jabłkowym 2016 (Dożywianie dzieci w placówkach oświatowych na terenie gminy Miasta (130g)
- 3. sos budyniowy (10g)
- 4. **Jogurt Agrocomex (100g)**

obiad

2026-10-09 Piątek

obiad

- 1. Zupa kapuśniak 2016 (Zamówienie ZS1/ZP/1/2025 z dnia 26-06-2025r) (290g)
- 2. **Paluszki rybne z fileta z mintaja (110g)**
- 3. Ziemniaki (200g)
- 4. Surówka z marchwi i jabłek 2016 (70g)
- 5. Owoc S (120g)

obiad

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.