

Dożywianie dzieci w placówkach oświatowych na terenie gminy Miasta Brodnicy w roku szkolnym 2026/2027



Ile dni	5
termin rozpoczęcia	2026-09-21
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Dziewczęta i Chłopcy 7-15lat
	1. Chłopcy (wiek: 7 - 7; liczba: 10) 2. Chłopcy (wiek: 8 - 8; liczba: 10) 3. Chłopcy (wiek: 9 - 9; liczba: 8) 4. Chłopcy (wiek: 10 - 10; liczba: 10) 5. Chłopcy (wiek: 11 - 11; liczba: 5) 6. Chłopcy (wiek: 12 - 12; liczba: 5) 7. Chłopcy (wiek: 13 - 13; liczba: 5) 8. Chłopcy (wiek: 14 - 14; liczba: 5) 9. Chłopcy (wiek: 15 - 15; liczba: 5) 10. Dziewczęta (wiek: 7 - 7; liczba: 5) 11. Dziewczęta (wiek: 8 - 8; liczba: 5) 12. Dziewczęta (wiek: 9 - 9; liczba: 5) 13. Dziewczęta (wiek: 10 - 10; liczba: 5) 14. Dziewczęta (wiek: 11 - 11; liczba: 5) 15. Dziewczęta (wiek: 12 - 12; liczba: 5) 16. Dziewczęta (wiek: 13 - 13; liczba: 5) 17. Dziewczęta (wiek: 14 - 14; liczba: 1) 18. Dziewczęta (wiek: 15 - 15; liczba: 1)
Norma na energię dla podanej grupy:	1778.88 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	30%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 55%, białka: 15%, tłuszczów: 30%

2026-09-21 Poniedziałek

obiad

1. Pomidorowa z ryżem (WW) (230g)
2. Schab duszony w warzywach (140g)
3. Kasza pęczak jęczmienny (50g)
4. Buraczki zasmażane z jabłkiem 2016 (100g)
5. Owoc S (100g)

obiad

2026-09-22 Wtorek

obiad

1. Barszcz ukraiński niezabielany 2016 (250g)
2. Sos szpinakowo- śmietanowy 2016 (100g)
3. **Makaron penne Z Dobrego Ziarna (50g)**
4. **Ser gouda tłusty (2g)**
5. **Jogurt Agrocomex (100g)**

obiad

2026-09-23 Środa

obiad

1. Krupnik na wywarze warzywnym (200g)
2. klopsy w sosie koperkowym CZERWIONKA (80g)
3. Ziemniaki (150g)
4. Owoc S (100g)

obiad

2026-09-24 Czwartek

obiad

1. Krem z zielonego groszku z ziemniakami 2016 (250g)
2. racuchy CZERWIONKA (120g)
3. Sos truskawkowy (5g)
4. **Jogurt Agrocomex (100g)**

obiad

2026-09-25 Piątek

obiad

1. Zupa koperkowa z ziemniakami 2016 (250g)
2. Ryba Panierowana CZERWIONKA (100g)
3. Ziemniaki (180g)
4. surówka z kapusty kiszzonej 2016 (60g)

obiad

